

Производственная фирма

“АКОНИТ-М”

**ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ
ПУФИК**



г. МОСКВА 1998

Немецко-Российское общество реабилитации и физиотерапии (Кельн - Москва)

представляет свою новую разработку в сфере профилактики и реабилитации остеохондроза, а также других заболеваний позвоночника.

Этой новинкой является лечебно-профилактический пуфик профессора Юнусова Ф.А. - мягкое модульное изделие, состоящее из трех частей: непосредственно самого пуфика и двух валиков, соединяющихся с ним.

При использовании пуфика, как в медицинских учреждениях, так и в домашних условиях, у пациентов достигается разгрузка и физиологическое вытяжение позвоночника, расслабление напряженных мышц спины и конечностей, снятие болевого синдрома, укрепление ослабленных групп мышц.

Наш пуфик создан для всей Вашей семьи.

1. Разгрузка позвоночника и расслабление напряженных мышц.

В повседневных условиях наш позвоночник находится в состоянии постоянного напряжения. Позвонки и межпозвоночные диски испытывают огромное давление, в результате чего происходит их травматизация и повреждение, а затем и появление мышечных спазмов, боли, нарушений подвижности позвоночника.

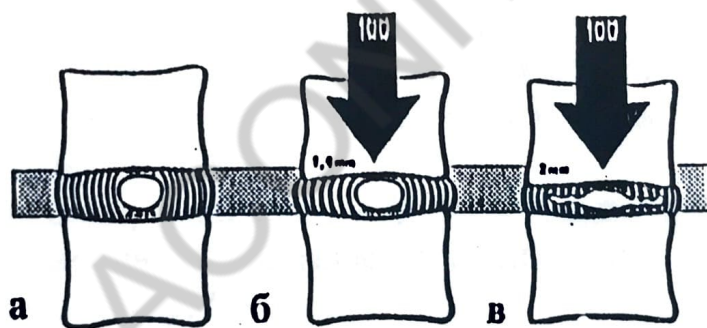


Рис. № 1 Состояние межпозвоночного диска в зависимости от нагрузки.

а) Нормальный диск без нагрузки.

б) Нормальный диск при вертикальной нагрузке 100 кг (высота диска уменьшается на 1,4 мм).

в) Поврежденный диск при нагрузке 100 кг (высота уменьшилась на 2 мм).

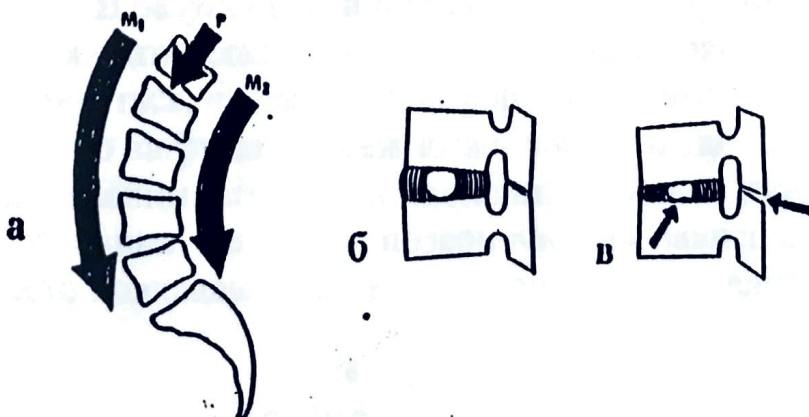


Рис. № 2. Схема действующих сил и различное состояние позвоночно-двигательного сегмента.

а) Механизм силовых воздействий на межпозвоночные диски.

Р - вес тела, M1 и M2 - сократительная сила паравертебральных мышц.

б) Неповрежденный диск (норма).

в) Изменение положения позвонков и их суставов в случае поврежденного диска

Сила давления на межпозвоночные диски во многом зависит от положения нашего тела (рис.№ 3).

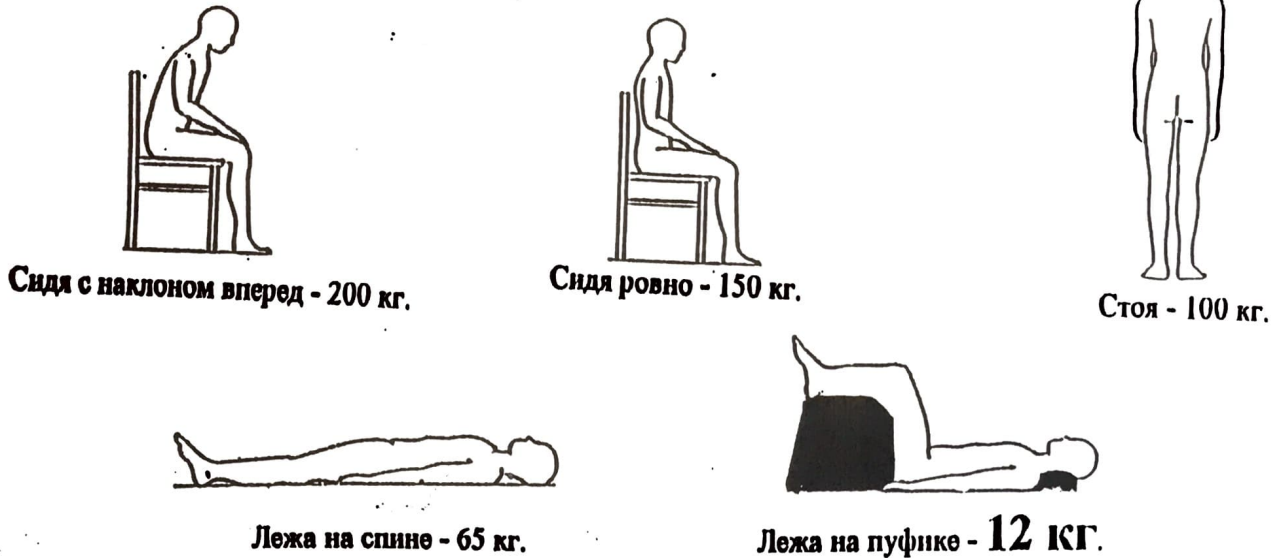


Рис. № 3. Изменение давления на диски в зависимости от положения тела.

Как видите, нагрузка на межпозвоночные диски очень велика при любых положениях тела, в том числе в положении лежа на спине. Но только при использовании нашего пуфика, можно добиться минимального давления на диски. Благодаря этому положению, происходит разгрузка позвоночника и его дисков, расслабление напряженных мышц и конечностей, активизируются процессы заживления и регенерации дисков, уменьшается и снимается боль, улучшается кровоснабжение позвоночника. Вместе с тем происходит улучшение оттока крови от нижних конечностей, что благотворно влияет на состояние пациента при варикозном расширении вен и сосудистых нарушениях в области органов малого таза.

Для коррекции синдромов остеохондроза позвоночника можно использовать и другие положения тела, которые рекомендуются специалистом (см. цветную иллюстрацию на стр. 6).

2. Коррекция деформаций позвоночника.

Как известно, наш позвоночник не является абсолютно прямым, он имеет определенные изгибы, позволяющие ему, как амортизатору, выдерживать большие нагрузки. В результате гиподинамии, однообразных физических нагрузок, длительных статических поз и многих других факторов форма этих изгибов может изменяться, что ведет к деформации позвоночника, нарушению осанки, увеличению нагрузки на межпозвоночные диски. Способствовать восстановлению измененных изгибов позвоночника можно путем подкладывания валиков под различные сегменты позвоночника в зависимости от характера патологии (место подкладывания валика должен определить специалист).

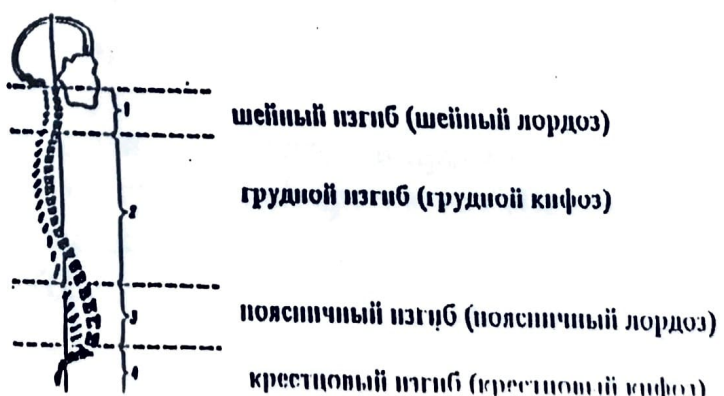


Рис. № 4. Изгибы позвоночника.

3. Укрепление ослабленных мышц спины.

Для закрепления результатов лечения и получения стойкого эффекта реабилитации (особенно при повышенной подвижности в отдельных позвоночно-двигательных сегментах) мы рекомендуем ряд несложных физических упражнений, которые Вы можете проводить, используя наш пуфик (см. приложение № 1 на стр. 4-5). Данная методика предложена Заслуженным деятелем науки РФ, доктором медицинских наук, профессором В.А.Епифановым.

При наличии серьезных повреждений позвоночника следует перед началом лечебной гимнастики проконсультироваться с лечащим врачом.

4. Пуфик в детской комнате.

Мягкому, разноцветному пуфику найдется место и в детской комнате. Дети смогут сидеть на нём во время игр и занятий. Съёмные модули-валики будут служить удобными подголовниками, подлокотниками или просто оригинальными подушечками для игр детей на полу.

За любым " взрослым " высоким столом ребёнок почувствует себя комфортно, если положит на сидение стула мягкий наклонный валик.

С пуфиком утренняя гимнастика ребёнка станет более интересной и полезной, упражнения более разнообразными и привлекательными.

Сборно-разборный пуфик легко трансформируется. Необычные формы его деталей, возможность соединять их при помощи контактной ленты по своему замыслу помогут ребенку создавать пространственные конструкции для игр с транспортными и другими сюжетными игрушками.

5. Пуфик в прихожей.

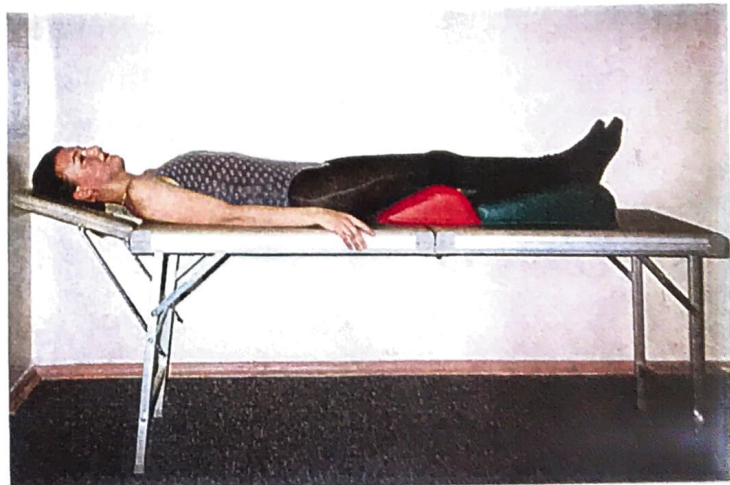
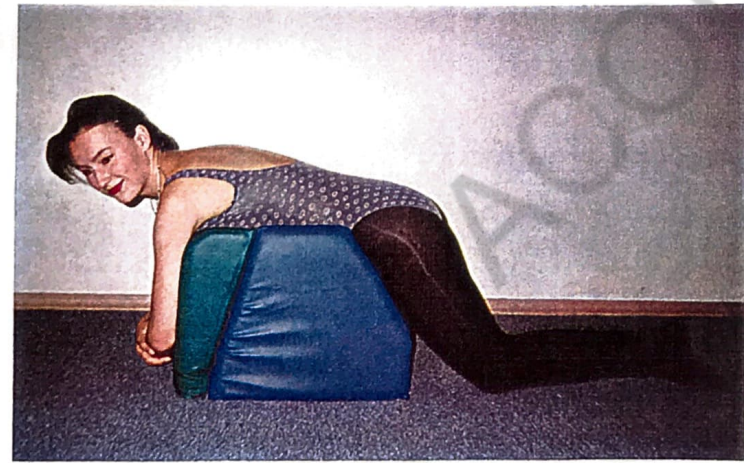
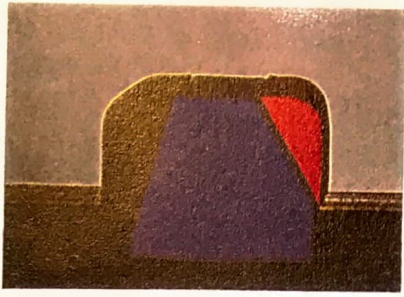
Каждый день мы неоднократно надеваем и снимаем обувь. Но, как правило, делаем это в неудобной и неблагоприятной для позвоночника позе, когда из положения стоя сильно наклоняемся вперед. При этом возникает внезапная перегрузка межпозвоночных дисков, а иногда и выпадение их частей с появлением острой боли в пояснице.

Сидя на пуфике и удерживая спину прямой, можно вполне безопасно и комфортно для позвоночника и спины довольно быстро надеть или снять обувь.

С пожеланиями здоровья Вам и всем членам Вашей семьи,
Председатель Немецко-Российского общества реабилитации и физиотерапии,
академик Российской академии естественных наук, доктор медицинских наук,
профессор

Ф.А.Юнусов

Р.С. Разработка и внедрение в практику лечебно-профилактического пуфика является составной частью Европейской программы "Школа спины", по профилактике и лечению заболеваний позвоночника, фрагменты которой транслируются на телеканале НТВ.



Приложение № 1.

Исходное положение (и.п.) для упражнений с 1 по 4.

Лежа на спине, ноги находятся на пуфике

Упр.1

Попеременно или одновременно согнуть ноги в тазобедренных и коленных суставах; с помощью рук подтянуть колени к груди, вернуться в и.п., повторить 6-8 раз.

Упр. 2

Попеременное сгибание ног в коленях и голеностопных суставах (имитация езды на велосипеде), повторить 10-12 раз каждой ногой.

Упр.3

Медленно приподнять таз, удержать это положение в течение 5-7 секунд

а) с опорой на 2 ноги

б) с опорой на 1 ногу

повторить 3-4 раза.

Упр. 4

Попеременно прижать:

а) к пуфику голени обеих ног (5-7 секунд)

б) к полу поясницу (5-7 секунд)

в) область коленей (5-7 секунд)

г) область затылка (5-7 секунд)

с последующим расслаблением мышц.

Упр. 5

И.п. - лежа на спине, ногами обхватив пуфик, руки разведены в стороны

1-2 - поворот туловища вправо, достать ладонью левой руки правую ладонь

3-4 - вернуться в исходное положение повторить 4-5 раз.

Упр.6

И.п. - лежа на спине, ноги на пуфике

1-2 - ноги согнуты в коленных и тазобедренных суставах, положить справа от пуфика

3-4 - вернуться в и.п.

То же в другую сторону, повторить 3-4 раза.

Упр.7



Упр.8



t 5-7 сек.

И.п. - лежа на спине, ногами обхватить пуфик
1-2 - приподнять пуфик
3-4 - вернуться в и.п.
Повторить 6-8 раз.

И.п. то же
1-2 - приподнять пуфик - удержать это положение
5-7 секунд
3-4 - вернуться в и.п.
Повторить 3-4 раза.

ACONIT.RU



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ДЕПАРТАМЕНТ ГОСУДАРСТВЕННОГО
САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО НАДЗОРА



ЦЕНТР ГОСУДАРСТВЕННОГО САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО НАДЗОРА

В Г. МОСКВЕ

(наименование учреждения)

ИМЕННОЙ
СЕРТИФИКАТ

№ 077 МЦ 05 963 Т 48910 Ф 8 от 29.10.98

Продукция

(наименование)

Крупногабаритные мягкие игрушки, валики, предметы для оборудования развивающей физкультурно-игровой и реабилитационной среды

допущена к производству, поставке, реализации, использованию на территории Российской Федерации.

(необязательно зачеркнуть)

Фирма (организация) — разработчик нормативной документации.

Фирма (организация) — изготовитель

ООО "Аконит-М"

Россия, г. Москва



Получатель сертификата

ООО "Аконит-М" г. Москва, ул. Кетчерская, 2-3

Нормативная и технологическая документация:

санпин/2.4.7.007-93, 42-125-4390-8774 то

Реквизиты импортной продукции:

Гигиеническая характеристика продукции:

Вещества,
показатели
(факторы)

Гигиенический
норматив
(МДУ, ПДК и т.д.)

Представленные на экспертизу образцы перечисленных выше изделий из синтетических материалов, по органолептическим, санитарно-химическим и гигиеническим показателям, соответствуют требованиям санитарных правил и норм. Протоколы испытаний ИЦ ЦГСЭН в г. Москве N 3210 от 27.10.98 г., 2088/7 от 28.10.98 г.

ДОФ, стирол, толуиленизоцианат не обнаружены
хлористый винил не обнаружен

Область применения

предметы для оборудования развивающей физкультурно-игровой и реабилитации

Необходимые условия использования, хранения, транспортировки и меры безопасности:
в упаковке

Информация, наносимая на этикетку:

Срок действия сертификата
на 2 года, до 29.10.2000 г.



Руководитель (заместитель)
учреждения

ФИЛАТОВ Н.Н. Ф.И.О.

Филатов
(подпись)



Московский медицинский стоматологический институт
Кафедра физической реабилитации (ЛФК) и спортивной медицины
с курсом физиотерапии последипломного обучения

Заслуженный деятель науки РФ
Академик Международной академии информатизации
Академик Евро-Азиатской АМН
Член медицинской Комиссии Национального Олимпийского Комитета

ЕПИФАНОВ ВИТАЛИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ

№ 372

«25» сентября 199 5 г.

О Т З Ы В

**о практической значимости использования изделий
для двигательной реабилитации производственной
фирмы "Аконит-М" в лечебной практике**

На нашей кафедре проведена клиническая апробация изделий производственной фирмы "Аконит-М" (г. Москва), предназначенных для двигательной реабилитации больных и инвалидов (маты для лечебной гимнастики, модульные наборы, лечебный пуфик и др.).

Отличительной особенностью представленных средств реабилитации является их многофункциональность, биомеханическое соответствие звеньям патогенеза двигательных нарушений пациентов. Данные средства двигательной реабилитации позволяют повысить эффективность комплексного восстановительного лечения больных с проявлениями остеохондроза позвоночника, нейромышечными поражениями, последствиями травм конечностей, а также детей-инвалидов с церебральным параличом.

Положительный опыт применения средств реабилитации, выпускаемых фирмой "Аконит-М", позволяет рекомендовать их в широкую практику здравоохранения для специалистов, занимающихся реабилитацией ортопедо-травматологических и неврологических больных.





ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ

производственная фирма

"АКОНИТ - М"

за лучший стенд отечественной продукции
в области профилактики и реабилитации
двигательных нарушений, представленной
на 7-ой международной специализированной
выставке "ЗДРАВООХРАНЕНИЕ + МЕДИЦИНА - 98"
(31 августа - 4 сентября 1998 г., г. Уфа)

Генеральный директор

Выставочного Центра

"БашЭКСПО"

Сдобников Е. А.

